



Årsmelding 2016
IL Gular,
orienteringsgruppa

Tillitsvalde i 2016

Følgjande styre blei vald på årsmøtet 17. mars 2016:

Bård Hekland	leiar
Arne Johannesen	kasserar
Svein Linga	kartansvarleg
Tore Juvik	arrangementsansvarleg
Rune Nygaard	sportsleg leiar
Tom Eirik Eikanger	rekrutteringsansvarleg

Andre verv:

Representantar i hovudstyret: Kristian Falck (kasserar), Bård Hekland (styremedlem)

Valkomité: Hege Fjellbirkeland og Øistein Strømme

Rekrutteringskomité: Tom E. Eikanger, Vibeke Øye, Helen Martinsen

Sportsleg komité: Rune Nygaard, Helen Martinsen, Tom E. Eikanger

Helen Martinsen har vore medlem i kartutvalet i Hordaland orienteringskrets. Arne Johannesen har vore revisor for kretsen. Hege Fjellbirkeland har vore medlem i brakebeinarkomitéen.

Arbeidet i styret

Styret har i valperioden hatt tre styremøte, 22. juni, 14. september og 18. januar, og elles hatt mykje kontakt på e-post og i samband med treningar. Dei viktigaste satsingane har vore å rekruttere og følge opp trenarar (Ross Juvik og Oskar Røen), gjennomføre faste vintertreningar og aktivitetar for å rekruttere og halde på yngre løparar (m.a. nybyrjarkurs og fellesturar).

Nettsidene <http://orientering.gular.no> har vore oppdaterte jamleg. Intern kommunikasjon har i stor grad funne stad i o-gruppa si Facebook-gruppe.

Kart

Ferdigstilte kart i 2016

Lyderhorn Nord: Svein har synfart og Odin har tegnet. Det er utbetalt spelemidler med kr 101.000.

Haukås – Jonahola: Jan Petter har foreteke foredling av kartet. Søknad om spelemidler til kartet er innvilga.

I samband med arrangement på karta våre blir det foreteke nødvendige revisjonar.

Plan for ferdigstilling i 2017

Fyllingsdalen- og Knappenfjellkartet: Forventa å bli ferdigstilt i løpet av fyrste halvdel av året. Som fylgje av kartavtalen med Varegg vil Isdalen-kartet bli overført til Varegg.

Baståsen: Jan Petter er i gang med revisjon av dette kartet som skal stå ferdig til rankingfinalen til hausten

Lyderhorn syd – digitalisert og halvparten er synfart og teikna. Det er innvilga kr 71.000 i spelemidler til kartet.

Bjørndalskogen – kan ferdigstillast på kort varsel.

Storetveit – det er starta opp revisjon, men det er ikkje starta opp feltarbeid.

Andre kart som står for tur

Alle karta i bynære strøk er utsett for nye utbyggingar og det er ei stadig behov for oppgradering.

Voss Fjellandsby: her er det trong for oppgradering av ny hyttebygging.

Herresåsen: Mykje skogsdrift og utbygging som gjer det vanskeleg å vera ajour.

Hjortland – kartet blir halde av til eit evt. større arrangement.

Arrangement

Gular har hatt følgende arrangement i 2016:

Dato	Løpsnavn	Kart	Sted	Løpsleder	Løypelegger	Ant. funks.	Ant. delt.
05.03.2016	<u>Nattcupfinale Bergen</u>	Gaupås-Jonahola	Haugland Skole	Tore Juvik	Jan Petter Hansen	4	52
03.05.2016	<u>Klubbmesterskap sprint</u>	Fyllingsdalen	Ortun	Helen Martinsen	Helen Martinsen og Rune Nygaard	2	36
03.09.2016	<u>KM mellom Hordaland</u>	Lyderhorn Nord	Skålevik	Tore Juvik	Rune Nygaard	25	142
04.09.2016	<u>KM stafett Hordaland</u>	Kanadaskogen	Varden	Tore Juvik	Jan Petter Hansen	25	122
05.11.2016	<u>Klubbmesterskap IL Gular</u>	Totland	Totland	Arne Johannesen	Torgeir Strand	5	34
10.12.2016	<u>HOK fellestrening m/OCAD-kurs</u>	Siljustøl	Statoil	Tom E. Eikanger	Arne Johannesen	2	35

I 2016 har vi arrangert KM mellom og KM stafett der hele klubben har bidratt med gjennomføringen. Ellers så har det vært en fin aktivitet på arrangørsiden i 2016. Gular takker alle som har vært med å bidra på våre arrangement.

I tillegg har vi også arrangert Bergens Råeste sammen med Gular Friidrett. Vår general er Tom E. Eikanger som har lagt med mange timer i løypesettingen. Her stiller også vår gruppe opp med ca 15 personer på selve løpsdagen.

Sportslig

Et tilbakeblikk på fjorårets sesong viser stor aktivitet i o-gruppen med deltakelse i alt fra klubbmesterskap til verdensmesterskap. O-gruppen er ikke så stor, men de som er aktive er svært aktive. Av høydepunktene fra 2016 må Mari sin 6. plass i Hovedløpet og Eli sin 3. plass i kretsstafetten i samme arrangement trekkes frem. Det er svært positivt for o-gruppen at vi har noen unge, talentfulle løpere som trener målrettet mot å bli bedre. Men det er ikke bare de unge som hevder seg på nasjonalt nivå; pappa Arne sin 1.plass på O-festivalens sprintdistanse (H-55), står det også respekt av! Gular vant også en historisk seier i Kompisstafetten, med det eldste vinnerlaget noensinne. Sommerens fellestur gikk til Swiss o-week. Gularløpere deltok også i andre sommerløp som Sørlandsgaloppen, Fjord-O og Spansk 5-dagers.

O-gruppen har hatt to ansatte trenere i 2016 – Ross Juvik i frem til sommeren og Oskar Røen fra og med oktober. Hovedansvaret til trenerne har vært å gjennomføre tirsdagstreningene i Fyllingsdalen i vintermånedene, med hovedvekt på fysisk eller o-tekniske treninger, og styrketrening/balls spill inne. Deltakerantallet på fellestreningene har vekslet mye fra 4 til nærmere 30. Fellestreningene har nok likevel bidratt til at fellesskapsfølelsen i o-gruppen har økt noe og treningen for noen er blitt mer systematisk. Hedvig Malde har i høst hatt ansvaret for treningene for barn (ca. 8-12 år). Lekbasert styrke- og utholdenhetstrening, samt noe o-teknisk har vært vektlagt på disse treningene, der antallet barn har variert mellom 4 og 9.

Nedenfor følger en presentasjon av topp-3-resultater fra ulike løp i 2016.

KM sprint, Stord:

2. Helen Martinsen, D19

KM sprintstafett, Stord:

3. IL Gular (Mari Fjellbirkeland Johannesen og Oda Kjellevold Malde), D/H 11-16

KM lang, Fana:

1. Mari Fjellbirkeland Johannesen, D13-14
1. Tom Erik Eikanger, H50
1. Svein Linga, H60
2. Rune Nygaard, H19
2. Helen Martinsen, D19
2. Arne Johannesen, H50
3. Tore Juvik, H50
3. Hege Fjellbirkeland, D50

KM ultra, Samnanger:

1. Mari Fjellbirkeland Johannesen, D13-14
1. Arne Johannesen, H50
1. Helen Martinsen, D19
2. Eli Fjellbirkeland Johannesen, D15-16
2. Svein Linga, H60
3. Hege Fjellbirkeland, D50
3. Rune Nygaard, H19
3. Jan Petter Hansen, H50

Vestlandsmesterskapet langdistanse, Odda:

1. Tom Erik Eikanger, H50
1. Mai Helen Linga, D35K
2. Mari Fjellbirkeland Johannesen, D13-14

- 3. Arne Johannesen, H50
- 3. Svein Linga, H60
- 3. Helen Martinsen, D21

Vestlandsmesterskapet stafett, Odda:

- 2. IL Gular (Tom, Arne og Rune), H17

KM mellomdistanse, Lyderhorn:

- 3. Scott Juvik, H15-16
- 3. Mari Fjellbirkeland Johannesen, D13-14

KM stafett, Kanadaskogen

- 1. Mari F. Johannesen/Eli F. Johannesen, D13-16

Veteranmesterskapet, Norefjell:

- Sprint: 3. Helen Martinsen, D40
- Lang: 2. Helen Martinsen, D40

Hovedløpet, Konnerud:

Sprint:

- 14. Eli Fjellbirkeland Johannesen, D 16
- 15. Mari Fjellbirkeland Johannesen, D 14
- 39. Eyvind Kjellevold Malde, H 16
- 41. Scott Juvik, H 16
- 50. Johan Eikanger, H 16

Lang:

- 6. Mari Fjellbirkeland Johannesen, D 14
- 23. Eli Fjellbirkeland Johannesen, D 16
- 49. Eyvind Kjellevold Malde, H 16
- 51. Scott Juvik, H 16
- 54. Johan Eikanger, H 16

Kretsstafett: 3. Hordaland (der Eli Fjellbirkeland Johannesen løp sisteetappe)

NM langdistanse, Bodø:

- 52. Rune Nygaard, H21E

NM mellomdistanse, Bodø:

- 45. Rune Nygaard, H21E

NM natt, Stavanger:

- 36. Tom Erik Eikanger, H21E

NM ultra, Fredrikstad:

- 26. Rune Nygaard, H21E

Verdensmesterskapet for veteraner, Estland:

- 46. Jan Petter Hansen, H50 (beste norske i denne klassen)

HOK-rankingen:

- 1. Helen Martinsen, D19
- 1. Mari Fjellbirkeland Johannesen, D13-14
- 1. Tom Erik Eikanger, H50
- 1. Svein Linga, H60

Pokalkampen: IL Gular ble nr. 6 sammenlagt (nr. 7 i 2015)

Kompisstafetten, Samnanger: 1. IL Gular (Ranveig, Tom, Tore, Arne og Rune)

Rekruttering

Høsten 2015 ble det gjort en strategisk beslutning i gruppen om å gjøre Fyllingsdalen til kjerneområde for trening og rekruttering. Våre treninger på Ortun ble godt annonsert i sosiale medier og vi fikk med en del nye fjes i klubben. Samtidig med at oppmøtet fra vår faste kjerne var god ble det gjennomgående godt oppmøte gjennom høsten, vinteren og våren. Til tider telte vi over 30 stk på fellestrening. Treningene var tilrettelagt og tilpasset alle aldersgrupper. Ansvarlig for treningene var Ross Juvik

Våren 2016 ble det gjennomført nybegynnerkurs fra Ortun Skole. Kurset var godt annonsert i lokalpresse og gjennom skolene i Fyllingsdalen. Det ble godt oppmøte gjennom 3 kursdager, omtrentlig 15 deltakere i årsgruppen 6-13 år. Kurset ble avsluttet med nybegynnerløp og grilling ved Ortun vannet. I de påfølgende ukene ble det gjennomført oppfølgingstiltak på treningene våre, også disse med relativt godt oppmøte. Til tross for god innsats i tiden etter kurset er det kun noen få av kursdeltakerne vi har håp om ønsker å fortsette med Orientering i Gular. Mange deltok nok kun for å lære om kart/kompass og var fornøyd med det.

Gjennom høsten og vinteren 2016 har vi fortsatt med ukentlige trening(er) fra Ortun tilpasset alle alderstrinn. Hedvig Malde har hatt ansvar for de aller yngste og noen nye fjes har dukket opp også i år.

Fokus for 2017 vil nok først og fremst bli å prøve å få med flest mulig av kursdeltakerne fra 2016 samtidig som vi må fortsette arbeidet med å legge til rette for å tenne gnisten hos våre «egne barn». En ny mulighet som byr seg er samarbeidet som er innledet med Fyllingen Friidrett i.f.m Bergen Råeste.

Ansvarlige for rekrutteringen i Gular har i 2016 vært rekrutteringskomiteen bestående av Helen Martinsen, Vibeke Øye og Tom Eirik Eikanger (leder). I tillegg har stor innsats vært ytt av Bård Hekland og Rune Nygaard.